



Willkommen am 64. Schweizer Zweitagemarsch

Der Schweizer Zweitagemarsch ist eine der grössten Wander- und Marschveranstaltungen der Schweiz. Er wird seit 1960 durchgeführt.

Es gibt weder Altersgrenzen, noch Sollzeiten. Sie können als Einzelperson oder als Gruppe teilnehmen. Zivilpersonen und Uniformierte, **alle sind willkommen**.

Der Marsch kann sowohl auf den offiziellen Marschstrecken in der Region von Bern als auch virtuell absolviert werden.

1. Strecken

Die Routen sind als **Rundstrecken** ausgeschildert und führen immer zum Start zurück. Ihr persönliches Leistungsziel können Sie pro Tag selber bestimmen. Es werden die **Distanzen 10, 20, 30 und 40 km** angeboten.

2. Auszeichnungen

Für die Auszeichnung „Schweizerischer Zweitagemarsch“ muss ein zweitägiger Marsch mit einer täglichen Distanz von mindestens 10 km absolviert werden.

Zivilpersonen erhalten einen **Pin mit der Anzahl absolvierten Märschen** und **Uniformierte** einen **Pin mit Helm mit der Anzahl absolvierten Märschen**. Bei der 1., 5., 10, 20., 25., 30., 35. und 50. Teilnahme wird zusätzlich eine **Medaille** verliehen.

Jede **Gruppe** erhält pro 10 Teilnehmenden, die an beiden Tagen marschieren, einen **Wimpel** als Gruppenauszeichnung. Sämtliche Personen einer Gruppe müssen die gleiche Distanz am gleichen Ort und zur gleichen Zeit marschieren.

Mindestforderung für eine erfolgreiche Teilnahme in der **IML-Wertung** (International Marching League) ist ein zweitägiger Marsch mit einer täglichen Absolvierung von mindestens 20 km. Für Teilnehmende bis zum 15. Altersjahr oder ab dem 70. Lebensjahr beträgt die Mindestleistung 10 km pro Tag.

Der **IVV / VSL-EVG Wertungsstempel** wird nach absolvierter Strecke nur bei persönlicher Vorweisung und namentlicher Übereinstimmung von Startkarte und Wertungsheft erteilt. Wird die Strecke mehrmals absolviert, ist jeweils eine neue Startkarte erforderlich.

Gültig für 2023: IVV / VSL-EVG Code **200.007.15.23.RK**

3. Startzeiten

Je nach der von Ihnen gewählten Strecke sind Sie einem Zeitfenster zugeordnet.

Distanzen	Samstag	Sonntag
40 km	0630 – 0730 Uhr	0630 – 0730 Uhr
30 km	0730 – 0830 Uhr	0700 – 0830 Uhr
20 km	0830 – 0930 Uhr	0730 – 0930 Uhr
10 km	0930 – 1200 Uhr	0800 – 1000 Uhr

Die Startzeiten sind wegen dem rechtzeitigen Aufbau der Rastplätze und der Verkehrsdienste einzuhalten.

Wer auf der offiziellen Strecke gestartet ist, darf diese nicht verlassen und direkt heimkehren.

Dieses Jahr wird die Teilnahme an den Bieler Lauftagen als ein Marschtag angerechnet. Der Beweis muss mittels **2TM-App (Schweizerischer Zweitagemarsch von Qosmotec)** dokumentiert werden. (siehe Reglement Kapitel 3.3. Marschkontrolle – 2TM-App).

4. Anmeldung – Registrierung

Für die Anmeldung zum 64. Schweizer Zweitagemarsch verwenden Sie bitte das Onlineformular auf den Internetseiten <https://2tama.ch/wordpress/marsch-2023/> Anmeldung.

Anmeldeschluss: 30. Mai 2023



Willkommen am 64. Schweizer Zweitagemarsch

5. Bankverbindung

Berner Kantonalbank
IBAN – CH44 0079 0016 5935 2308 5
Swift Code KBBECH22XXX

6. Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Das OK des Schweizerischen Zweitagemarsches lehnt jegliche Haftung ab.

7. Start- und Zielgelände

Das Start- / Zielgelände befindet sich im Gebiet Guisanplatz Expo «PostFinance-Arena». Fahrzeuge dürfen nur auf den zugewiesenen Parkplätzen abgestellt werden.

8. Unterkünfte

Der Schweizerische Zweitagemarsch vermittelt Unterkünfte in **Turnhallen und Zivilschutzanlagen** an Teilnehmende während der Marschveranstaltung.

- In den Turnhallen stehen keine Matratzen zur Verfügung. Es sind ein Schlafsack sowie Matratzen/Felddbett mitzubringen.
- Bei **Zivilschutzanlagen** ist ein Schlafsack/Bettwäsche mitzubringen.

Für den Transport zu den Unterkünften benutzen Sie bitte die öffentlichen Verkehrsmittel. Mit der Startkarte ist der Transport von der Unterkunft zum Start-/Zielgelände und zurück inbegriffen. Mit Ausnahme der Unterkunft Riedbach besteht kein Shuttledienst zum Start-/ Zielgelände. Kosten pro Person und Nacht, inklusive Frühstück

- Erwachsene CHF 35.00
- Kinder und Jugendliche, 7 - 17-jährig CHF 15.00
- Kinder bis 6-jährig CHF 5.00

Die Reservation der Unterkunft gilt erst bei Zahlungseingang als definitiv.

9. Verpflegung

Während der ganzen Veranstaltung werden verschiedene Verpflegungsmöglichkeiten auf dem Festplatz, den Rastplätzen und in den Unterkünften angeboten.

10. Anreise / Parkplatzmöglichkeiten

Reisen Sie, wenn möglich, mit dem Öffentlichen Verkehr an. Benutzen sie ausschliesslich die ihnen zugewiesenen Parkplätze. Für Wohnmobile und Wohnwagen besteht keine Infrastruktur.

11. Programm

Freitag, 09. Juni 2023

1500 – 2200	Registrierung/Bezug Startkarten
ab 1500	Bezug Unterkünfte
ab 1500	Festbetrieb auf dem Festplatz
1900 – 2000	Eröffnungsfeier unter der Leitung vom Marschleiter Hptm Rudolf Lehmann
bis 2200	Festbetrieb auf dem Festplatz



Willkommen am 64. Schweizer Zweitagemarsch

Samstag, 10. Juni 2023

0530	Öffnung Festgelände Frühstück auf dem Festplatz Registrierung/Bezug Startkarten
ab 0600	Unterhaltung auf dem Festplatz
ab 0630	Start der Teilnehmenden
1130 – 1600	Einmarsch der Teilnehmenden
1700	Zielschluss
bis 2330	Unterhaltung auf dem Festplatz

Sonntag, 11. Juni 2023

0530	Öffnung Festgelände Frühstück im Festzelt Registrierung/Bezug Startkarten
ab 0600	Festbetrieb auf dem Festplatz
ab 0630	Start der Teilnehmenden je nach Strecke
1130 – 1700	Einmarsch der Teilnehmenden
1200 – 1700	Abgabe der Auszeichnungen
1615	Übergabe IML-Diplom
1700	Zielschluss
1800	Ende der offiziellen Veranstaltung
bis 1900	Festbetrieb auf dem Festplatz

12. Startgebühren

Je nach Kategorie beträgt die Startgebühr CHF 12.00 oder CHF 32.00.

Im Startgeld ist die Benutzung des Öffentlichen Verkehrs (Freitag bis Sonntag) von der Unterkunft zum Start-/Zielgelände und umgekehrt inbegriffen (Libero-Zonen 100 und 101 von Bernmobil).

Bei der Online-Anmeldung werden Sie aufgrund Ihrer Angaben automatisch in eine der nachfolgenden Kategorien zugewiesen.

Kategorie	Beschreibung	Anerkennungen	Gebühr (Stand 2023)
A1	Uniformierte / Dienste: Militär, Zivilschutz, RKD Polizei, Feuerwehr, Bahn, Post, Verkehrskadetten	Auszeichnung Diplom des Schweizerischen Zweitagemarsches Stempel für IML und IVV / VSL-EVG Läuferinnen und Läufer	CHF 32.00
VA1 (virtuell)	Uniformierte / Dienste: Militär, Zivilschutz, RKD Polizei, Feuerwehr, Bahn, Post, Verkehrskadetten	Auszeichnung Diplom des Schweizerischen Zweitagemarsches (Link für Download als PDF-Datei) Stempel für IVV / VSL-EVG Läuferinnen und Läufer (kein IML-Stempel)	CHF 32.00
A2	Uniformierte / Dienste: Militär, Zivilschutz, RKD Polizei, Feuerwehr, Bahn, Post, Verkehrskadetten	Diplom des Schweizerischen Zweitagemarsches (Link für Download als PDF-Datei) Stempel für IVV / VSL-EVG Läuferinnen und Läufer (kein IML Stempel)	CHF 22.00
VA2 (virtuell)	Uniformierte / Dienste: Militär, Zivilschutz, RKD Polizei, Feuerwehr, Bahn, Post, Verkehrskadetten	Diplom des Schweizerischen Zweitagemarsches (Link für Download als PDF-Datei) Stempel für IVV / VSL-EVG Läuferinnen und Läufer (kein IML-Stempel)	CHF 22.00



Willkommen am 64. Schweizer Zweitagemarsch

Kategorie	Beschreibung	Anerkennungen	Gebühr (Stand 2023)
B1	Zivile Teilnehmende ab 18-jährig (Jahrgangsprinzip)	Auszeichnung Diplom des Schweizerischen Zweitagemarsches (Link für Download als PDF-Datei) Stempel für IML und IVV / VSL-EVG Läuferinnen und Läufer	CHF 32.00
VB1 (virtuell)	Zivile Teilnehmende ab 18-jährig (Jahrgangsprinzip)	Auszeichnung Diplom des Schweizerischen Zweitagemarsches (Link für Download als PDF-Datei) Stempel für IVV / VSL-EVG Läuferinnen und Läufer (kein IML-Stempel)	CHF 32.00
B2	Zivile Teilnehmende ab 18-jährig (Jahrgangsprinzip)	Diplom des Schweizerischen Zweitagemarsches (Link für Download als PDF-Datei) Stempel für IML und IVV / VSL-EVG Läuferinnen und Läufer	CHF 22.00
VB2 (virtuell)	Zivile Teilnehmende ab 18-jährig (Jahrgangsprinzip)	Diplom des Schweizerischen Zweitagemarsches (Link für Download als PDF-Datei) Stempel für IVV / VSL-EVG Läuferinnen und Läufer (kein IML-Stempel)	CHF 22.00
C1	Kinder und Jugendliche 7 – 17-jährig (Jahrgangsprinzip)	Auszeichnung Diplom des Schweizerischen Zweitagemarsches (Link für Download als PDF-Datei) Stempel für IML und IVV / VSL-EVG Läuferinnen und Läufer	CHF 17.00
VC1 (virtuell)	Kinder und Jugendliche 7 – 17-jährig (Jahrgangsprinzip)	Auszeichnung Diplom des Schweizerischen Zweitagemarsches (Link für Download als PDF-Datei) Stempel für IVV / VSL-EVG Läuferinnen und Läufer (kein IML-Stempel)	CHF 17.00
C2	Kinder und Jugendliche 7 – 17-jährig (Jahrgangsprinzip)	Diplom des Schweizerischen Zweitagemarsches (Link für Download als PDF-Datei) Stempel für IML und IVV / VSL-EVG Läuferinnen und Läufer	CHF 12.00
VC2 (virtuell)	Kinder und Jugendliche 7 – 17-jährig (Jahrgangsprinzip)	Diplom des Schweizerischen Zweitagemarsches (Link für Download als PDF-Datei) Stempel für IML und IVV / VSL-EVG Läuferinnen und Läufer	CHF 12.00
C3	Kinder bis 6-jährig (Jahrgangsprinzip)	Auszeichnung Diplom des Schweizerischen Zweitagemarsches (Link für Download als PDF-Datei)	CHF 12.00
C3 (virtuell)	Kinder bis 6-jährig (Jahrgangsprinzip)	Auszeichnung	CHF 12.00



Willkommen am 64. Schweizer Zweitagemarsch

Kategorie	Beschreibung	Anerkennungen	Gebühr (Stand 2023)
		Diplom des Schweizerischen Zweitagemarsches (Link für Download als PDF-Datei)	
C4	Kinder bis 6-jährig (Jahrgangsprinzip)	Diplom des Schweizerischen Zweitagemarsches (Link für Download als PDF-Datei)	Gratis
VC4 (virtuell)	Kinder bis 6-jährig (Jahrgangsprinzip)	Diplom des Schweizerischen Zweitagemarsches (Link für Download als PDF-Datei)	Gratis
D	IVV / VSL-EVG Läuferinnen und Läufer	Stempel für IVV / VSL-EVG. Beim Bezug der Startkarten ist das IVV / VSL-EVG Wertungsheft persönlich vorzuweisen (Art. 32 Richtlinien VSL)	Anmeldung am IVV / VSL- EVG-Schalter
VD (virtuell)	IVV / VSL-EVG Läuferin- nen und Läufer	Stempel für IVV / VSL-EVG Senden Sie eine gescannte Kopie des VSL-EVG-Ausweises an die E-Mail-Adresse admin@2tm.ch . Nach Erhalt der Kopie werden wir das zu viel bezahlte Startgeld zurückerstat- ten.	online Anmel- dung CHF 3.00 pro Wanderung und Tag

Eine Vor-Ort-Registrierung bzw. Nachmeldung ist gegen eine Nachmeldegebühr möglich.

13. Kontakt

Schweizerischer Zweitagemarsch
3000 Bern

marsch@2tm.ch

Während folgender Zeiten sind wir in dringenden Fällen zudem telefonisch für sie unter folgender Nummer erreichbar:

- Telefon: **+41 79 123 60 70**
- Montag, 1. Mai bis 4. Juni 2023 1700 – 2100 Uhr
- Montag, 5. Juni bis 8. Juni 2023 0800 – 1800 Uhr
- Freitag, 9. Juni 2023 0800 – 2000 Uhr
- Samstag, 10. Juni 2023 0530 – 2000 Uhr
- Sonntag, 11. Juni 2023 0530 – 1800 Uhr
- Montag, 12. Juni bis 14. Juni 2023 0800 – 1700 Uhr



Willkommen am 64. Schweizer Zweitagemarsch

14. Motto

Fairness und Kameradschaft sind die Grundlagen und Grundhaltungen des Schweizer Zweitagemarsches im Sinne des Leitspruches IML Walking Association "**NOS IUNGAT AMBULARE**" ("Möge uns das Wandern vereinen!").

Bern, 23. Februar 2023

Schweizerischer Zweitagemarsch
Das Marschkomitee